

新型コロナウイルスに関する情報について

令和2年1月27日

■新型コロナウイルス関連のポータルサイトが開設されました

連日、報道が出ている新型コロナウイルスについて、下記の通り、内閣官房国際感染症対策室が、政府の情報を集約したポータルサイトが開設されましたので、お知らせいたします。

「新型コロナウイルスに関連した感染症対策に関する対応について（内閣官房）」

http://www.cas.go.jp/jp/influenza/novel_coronavirus.html

こちらのポータルサイトでは、厚生労働省による検疫時の注意喚起や、外務省による感染症危険情報など、政府機関による発表に円滑にアクセスできるようになっていますので、学習塾事業者のみなさまにおかれましてはご参照いただき、必要に応じてご周知いただきますようお願いいたします。

過剰に心配することなく、「手洗い」や「マスクの着用」を含む「咳エチケット」などの通常の感染症対策が重要です。

（１）手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

手洗いの前に「爪は切っておきましょう」「時計や指輪はずしておきましょう」

（２）普段の健康管理

普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきます。

（３）適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（50～60%）を保ちます。

■ほかの人につさないために

<咳エチケット>

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれませんので、次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・マスクを着用します。
- ・ティッシュなどで鼻と口を覆います。
- ・とっさの時は袖や上着の内側でおおいます。
- ・周囲の人からなるべく離れます。

※以上、新型コロナウイルス感染症に備えて ～一人ひとりができる対策を知っておこう～（首相官邸 HP）より